

"Lust auf Lecker"

Vegane Kochserie beim „Hope Channel“ TV

Alsbach-Hähnlein bei Darmstadt, 04.06.2014/APD Veganes Essen liegt im Trend. In Zeiten von Massentierhaltung, Fleischskandalen und zunehmenden Lebensmittelallergien ernähren sich immer mehr Menschen bewusst gesund. Deshalb habe der Fernsehsender „Hope Channel“ die vegane Kochsendung „Lust auf Lecker“ produziert, teilte Birgit Kiepe, Mitarbeiterin des Medienzentrums „Stimme der Hoffnung“ der Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten in Alsbach-Hähnlein bei Darmstadt, mit. Die Sendungen seien für alle, die gerne Lecker essen und kochen. Kochexpertin Birgit Kuderer und Moderator Jörg Varnholt bereiteten in jeder Sendung mehrere gesunde Gerichte frisch zu und stellten die Zutaten vor. „In dieser Sendereihe verbinden wir eine gesunde vegane Küche mit Spaß am Kochen“, so Varnholt.

Birgit Kuderer leite seit vielen Jahren Kochkurse und habe in jeder Sendung Ernährungstipps. Sie experimentiere gerne mit den unterschiedlichsten, teils exotischen Gewürzen und gebe ihr Wissen bei „Lust auf Lecker“ weiter. Die Sendungen sollten laut Kiepe motivieren, die Rezepte selbst auszuprobieren und auf eine gesunde Ernährung mit frischen Zutaten umzusteigen.

Die neuen Kochsendungen werden ab Donnerstag, 5. Juni, 11 Uhr, auf dem „Hope Channel“ ausgestrahlt. Informationen zur Sendereihe und die Rezepte gibt es auf www.lustauflecker.de.

Der Text kann kostenlos genutzt werden. Veröffentlichung nur mit eindeutiger Quellenangabe „APD“ gestattet!